

PROCESO ASISTENCIAL INTEGRADO de DISPEPSIA: HOJA DE RUTA DEL/LA PACIENTE.

Persona atendida por dolor o molestia en hemiabdomen superior recurrente o persistente.

FASE DEL PROCESO

ATENCIÓN PRIMARIA



Su médico de Familia, le realizará una historia clínica y una exploración física, con alguna exploración complementaria (como una analítica) si lo considera necesario

Si presenta **signos o síntomas de alarma** (edad mayor de 50 años, presencia de sangre visible o anemia, dificultad para tragar, pérdida de peso involuntaria y significativa) su médico de familia, le propondrá la realización de una **GASTROSCOPIA**, que será realizada en el hospital.

Si no presenta signos ni síntomas de alarma, su médico le propondrá realizar un test de aliento para valorar si padece **infección gástrica por Helicobácter pylori** (bacteria que se encuentra en el estómago). En caso de ser así, su médico le indicará un tratamiento antibiótico para eliminarla.

Si no presenta signos ni síntomas de alarma, ni tampoco infección por Helicobácter pylori, su médico le indicará un **tratamiento con medicinas llamadas IBP (Inhibidores de la bomba de protones)**, para controlar la acidez de su estómago. En caso de no obtener mejoría con estos tratamientos, su médico de Familia, le solicitará una gastroscopia que se realizará en el Hospital

HOSPITAL



En el Hospital, **el especialista en Aparato Digestivo**, le realizará la **GASTROSCOPIA** que le ha sido solicitada desde Atención Primaria.

- Se realizará en la sala de exploraciones que se encuentra en la **primera planta, en el Hospital de Día**.
- La Gastroscopia, permite comprobar las características de la mucosa de su aparato digestivo.
- La Gastroscopia, es una prueba invasiva que consiste en la introducción de un endoscopio por la boca para ver esófago, estómago y duodeno
- La Gastroscopia puede ocasionar leves molestias, sobre todo náuseas, y se realizará con o sin sedación según la indicación que su médico considere necesaria. Durante la prueba puede ser necesario tomar muestras de biopsia

Los resultados de la Gastroscopia estarán disponibles en su Historia digital de Atención Primaria.

En caso de detectar durante la exploración alguna patología compleja, será remitido directamente a la consulta de Digestivo o de Medicina Interna

ATENCIÓN PRIMARIA



Tras ver en la Historia Digital los resultados de la gastroscopia, su médico de Familia, le indicará un tratamiento específico según los hallazgos detectados.

En algunos casos, por la existencia de una patología compleja o la ausencia de respuesta al tratamiento, puede remitirlo a la consulta de Digestivo.

SEGUIMIENTO



El seguimiento que se realice dependerá de la patología que se diagnostique. En la mayoría de los casos, se tratará de procesos agudos que se resolverán y que no requerirán seguimiento.

Si presenta una **ÚLCERA DUODENAL**, su médico indicará tratamiento con **IBP** y erradicación de *H. pylori* (si no se ha hecho antes).

Si presenta una **ÚLCERA GÁSTRICA**, su médico indicará tratamiento con **IBP** y tratamiento antibiótico para erradicar el *Helicobácter pylori* (si no se ha hecho antes). Será necesario repetir la **GASTROSCOPIA** para valorar la cicatrización de la úlcera.

Si presenta una **DISPEPSIA FUNCIONAL**, los síntomas pueden reaparecer periódicamente. Su médico le planteará diferentes tratamientos dependiendo de los síntomas que padezca, y ocasionalmente lo puede remitir a la consulta de Digestivo o de Medicina Interna para valoración.

Información a el/la paciente y/o familia